

## **ATIVIDADES EM NUTRIÇÃO SOCIAL NAS DIVERSAS ÁREAS DE ATUAÇÃO**

A saúde coletiva consiste em um campo interdisciplinar em que as necessidades sociais em saúde é o seu objeto de estudo. Nessa área de estágio o estudante deverá estar apto a desenvolver ações no campo da saúde coletiva.

A atuação da Nutrição em no âmbito social tem crescido muito nos últimos anos devido principalmente ao aumento da expectativa de vida das pessoas e das doenças crônicas degenerativas. A área de estágio de saúde coletiva almeja proporcionar ao estudante noções em Nutrição Social onde conhecimento técnico e social responda as necessidades de saúde das pessoas. O estudante estagiário deverá dominar temas que vão além das condições de saúde, chegando à instituições de saúde. Suas ações devem ser pensadas no sentido de reintegrar do indivíduo idoso ao seu ambiente, em condições de maior independência. O preceptor de estágio deverá acompanhar todas as ações desenvolvidas pelos alunos, evitando-se assim, algum tipo de constrangimento e/ou agravamento das condições de saúde do paciente atendido.

O objetivo geral do estágio de Nutrição Social é preparar o estudante para a ação profissional no âmbito da saúde pública/coletiva, oportunizando atividades de educação, orientação e assistência primária em nutrição para indivíduos e coletividades. Parágrafo único. Os estudantes irão compor a equipe das Unidades de Saúde, Estratégia da Saúde da Família (ESF) ou do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), na Vigilância Sanitária e no Programa Nacional de Alimentação do Escolar (PNAE), podendo também complementar o estágio em creches, Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) ou outras instituições onde possa se desenvolver atividades relativas à profissão do nutricionista.

**Carga Horária Total : 210 horas , perfazendo 6hs/dia completando a carga horária em 30 dias úteis ou 4hs/dia completando a carga horária em 48 dias úteis.**

**Lembrando que a contagem da carga horária neste estagia é feita por HORA/AULA.**

**Ações a serem realizadas pelos estudantes:**

### **AMBULATÓRIO**

- Compreender a atuação do Nutricionista na prática de Nutrição Social.
- Elaborar levantamento epidemiológico na comunidade atendida.
- Proceder à avaliação nutricional da clientela atendida nos centros de saúde.
- Manter ou recuperar o estado nutricional dos pacientes atendidos.
- Planejar e executar treinamentos sobre avaliação antropométrica.
- Ministrasr palestras educativas para os diferentes grupos atendidos nos centros de saúde e outras instituições públicas.
- Elaborar relatório estatístico com críticas e sugestões.



- Diagnóstico Epidemiológico da Comunidade em que está localizado o Centro de Saúde.
- Realização de relatórios estatísticos, avaliações nutricionais, atendimentos ambulatoriais e dietas Individualizadas.
- Realização de Educação Nutricional e Elaboração de Material Educativo.
- Estudo de caso de Paciente atendido no Centro de Saúde.

### **VIGILANCIA SANITÁRIA**

- Levantamento epidemiológico de dados referentes a saúde publica.
- Participação em visitas de fiscalização sanitária.
- Participação na elaboração de palestras educativas.
- Elaboração de materiais educativos
- Participação na elaboração de trabalhos de pesquisa (artigos científicos).
- Participação de planejamento e ações da Vigilância Sanitária e epidemiológica.

### **MERENDA ESCOLAR**

- Elaboração qualitativa das refeições oferecidas
- Adequação das refeições aos Programas do governo.
- Práticas de Avaliação Nutrição
- Elaboração e realização de palestras e atividades de educação nutricional.
- Participação e elaboração de pesquisas de dados de avaliação nutricional.
- Pesquisa de artigos científicos relacionados aos critérios de estabelecidos para Merenda escolar no Brasil.

### **NASF**

- Práticas de avaliação Nutricional nas visitas as residências e em loco.
- Práticas de acompanhamento e atividades em uma equipe Multidisciplinar
- Práticas de educação Nutricional, em residências e pacientes atendidos pelo grupo.
- Levantamento de dados do perfil Nutricional do público alvo ,participando e elaborando pesquisas.
- Participação nos procedimentos de adequação de educação e reeducação alimentar para as comunidades.

### **CONSELHO DE SEGURANÇA ALIMENTAR**

O CONSEA/PE tem por finalidade propor e deliberar as diretrizes gerais da Política Estadual de Segurança Alimentar e Nutricional e programas e ações que tornem efetivo, no Estado de Pernambuco, o direito à alimentação e à nutrição, como direito humano.

- Propor e acompanhar as ações do Governo Estadual na área de Segurança Alimentar e Nutricional;



- Acompanhar as Articulações nas áreas do Governo Estadual com Organizações da Sociedade Civil para implementação de ações voltadas para o combate às causas da miséria e da fome, no âmbito do Estado de Pernambuco;
- Participar da elaboração de campanhas de sensibilização da opinião pública, com vistas a difundir o conhecimento sobre Segurança Alimentar e Nutricional;
- Interagir juntamente com a equipe do CONSEA com a sociedade para democratizar as informações inerentes ao combate à fome, à miséria e à exclusão social, bem como solicitar às instituições públicas e privadas, dados sobre programas e projetos de segurança alimentar e nutricional sustentável;

Juliana Araujo 98734- 9589 / Cheiliane Cruz 99672- 4840  
Supervisoras de estágios  
Uninassau – Centro Universitário Maurício de Nassau – Recife/PE