

ESTAGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

Entende-se por estágio em Nutrição Clínica toda a atividade voltada à recuperação da saúde e prevenção dos agravos das doenças ao nível de atenção secundária e terciária de saúde. Será implementado nos Hospitais e Clínicas da rede pública e privada do estado de Pernambuco.

No estágio em nutrição clínica o estudante desenvolverá atividades ligadas a Clínica Geral e em Unidades de Terapia Intensiva no âmbito hospitalar e atividades ligadas aos serviços de especialidades em âmbito ambulatorial.

O estágio objetiva Proporcionar ao aluno a vivência prática do conhecimento teórico obtido durante o curso, para prestar assistência Nutricional.

- Permitir ao aluno a prática dos diversos tipos de assistência nutricional prestado ao paciente no ambiente hospitalar.
- Proporcionar condições ao aluno de desenvolver atitudes éticas em relação ao exercício da profissão de nutricionista.
- Oportunizar ao aluno situações para analisar, assimilar e assumir as responsabilidades inerentes à nutrição clínica.

Será exigido do aluno a apresentação e discussão de um caso clínico que tenha sido acompanhado durante o estágio. Esta apresentação deverá conter identificação do paciente, história clínica, hipótese diagnóstica, fisiopatologia, evolução clínico-nutricional, interação droga-nutriente, exames bioquímicos, avaliação nutricional, cálculo das necessidades nutricionais, dieta oferecida (qualitativa e quantitativa), percentual de adequação da dieta, percentual de adequação da dieta. Será exigido ainda a elaboração de um relatório, orientado conforme o Manual de Estágio do Curso de Nutrição, contendo as informações detalhadas das atividades executadas durante o mesmo, além de uma avaliação escrita ao término do estágio.

Será solicitado ao Supervisor do Estágio do setor ou setores do Hospital/ Clínica onde for realizado o estágio, o preenchimento da Ficha de Avaliação de Estágio do aluno e avaliação do relatório de estágio para atribuição de nota ao aluno.

Carga Horária Total : 215 horas , perfazendo 6hs/dia completando a carga horária em 32 dias úteis, ou 4hs/dia em 48 dias uteis.

ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS PELO ESTAGIÁRIO

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS SOB ORIENTAÇÃO DO SUPERVISOR DA UNIDADE

1. Acompanhar a rotina do profissional nutricionista no hospital/ clínica
2. Elaborar o diagnóstico nutricional dos pacientes atendidos na instituição, com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos
3. Elaborar a prescrição dietética, com o auxílio do nutricionista, com base nas diretrizes do diagnóstico nutricional
4. Realizar visitas periódicas aos pacientes internados
5. Promover educação alimentar e nutricional para pacientes, familiares ou responsável
6. Supervisionar a distribuição e a administração de dietas
7. Interagir com a equipe multiprofissional, juntamente com o nutricionista, definindo com esta, sempre que pertinente, os procedimentos complementares à prescrição dietética
8. Participar do planejamento e execução de programas de treinamento e educação continuada para profissionais da área de saúde
9. Elaborar orientações de alta para pacientes internados e realizar, com a supervisão do nutricionista as devidas orientações
10. Acompanhar a evolução clínica dos pacientes internados através de leitura em prontuário e atualizar fichas de acompanhamento do serviço de nutrição
11. Participar do planejamento e execução de capacitações para os técnicos e auxiliares do serviço de nutrição
12. Apresentação de seminários com temas propostos pela nutricionista responsável pela supervisão local
13. Escolha e acompanhamento de um paciente internado durante o período do estágio para apresentação posterior em sala de aula na forma de caso clínico